

DEPREM ANINDA OKULDAYSANIZ

1

Öncelikle sakin kalmaya çalışın. Öğretmeninizin yönlendirmesine uyun.



2

Sağlam bir nesnenin yanında resimdeki gibi çömelin.



3

ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketini uygulayarak hedef küçültün.



4

Sarsıntı bittiğinde okulu tahliye edin.



5

Önceden belirlenen tahliye güzergahında, öncelik ve sınıf sırasına göre tek sıra halinde dışarıya çıkın ve tahliye sırasında öğretmenlerimizin yönlendirmesine uyun.



6

Okul Afet ve Acil Durum Planında belirtilen "ACİL DURUM TOPLANMA ALANI" NDA.



Her sınıf önceden belirlenmiş olan kendi alanında halka olacak şekilde bir arada bekleyin



DEPREM ÖNCESİNDE YAPILMASI GEREKENLER

1. Depreme Dirençli Sağlam Binalar Satın Alın veya Kiralayın.
2. Ailenizdeki tüm bireyler ile afet öncesi toplantı yaparak "Afet ve Acil Durum Aile Planınızı" Hazırlayın.
3. Afet durumlarında iletişimin kesileceğini düşünerek bir "Buluşma Noktası" Belirleyin.
4. Afet öncesinde e devletten "Toplanma Alanlarınızı" öğrenin.
5. Evinizde "Tehlike Avı" gerçekleştirin.
6. Deprem anında yaşam alanlarınızda devrilebilecek eşyalarınızı sabitleyin.
7. Afet öncesinde "Afet ve Acil Durum Çantanızı" hazırlayın.
8. Bölge Dışı Bağlantı kişisi ve Şehir içi Destek Kişinizi belirleyin.
9. Afet Farkındalık Eğitimlerine katılarak afet öncesi, anı ve sonrası için yapılması gerekenleri öğrenin ve düzenli aralıklarla deprem anı ve tahliye uygulaması gerçekleştirin.
10. "Afet ve Acil Durum Bilgi Kartını" çocuk, engelli, yaşlı ve tüm bireyler için doldurarak yanınızda bulundurun.
11. Evinizde deprem anında sığınıp, hayat boşluğu oluşturabileceğiniz güvenli yerleri deprem öncesinde belirleyiniz.
12. Evinizi ve bulunduğunuz yeri nasıl tahliye edeceğinizi afet öncesinde mutlaka planlayın.
13. AFAD Acil Mobil Uygulamasını akıllı telefonunuza indirin, afet anında nasıl kullanacağınızı öğrenin.

DEPREM ANINDA YAPILMASI GEREKENLER



Sakin olun, **paniğe kapılmayın.**



Daha önce belirlemiş olduğunuz güvenli yerlere **ÇÖK-KAPAN-TUTUN** hareketini yaparak, sarsıntının geçmesini bekleyin.



Pencere kenarları, **asansör ve merdivenlerden ve balkondan** uzak durun.



Deprem anında kesinlikle **kaçmaya koşmaya çalışmayın.**



Tekerlekli sandalyede iseniz **tekerlekleri kilitleyerek** başınızı ve boynunuzu korumaya alın.



Sarsıntı bittikten sonra hızlı adımlarla koşmadan **Afet ve Acil Durum Çantanızı** alarak tüm aile bireyleri ile toplanma alanlarınıza gidin.



Dışarıda iseniz, **binalardan, ağaçlardan, üst geçitlerden, köprülerden, elektrik direklerinden ve tellerinden** uzak durun. Açık bir noktada yere "ÇÖK-KAPAN" hareketini yaparak yukarıdan düşebilecek cisimlere karşı başınızı koruyun.



Depreme okulda yakalandıysanız sıra ve masaların yanlarına **ÇÖK-KAPAN-TUTUN** hareketini yapıp sarsıntının geçmesini bekleyin.

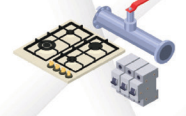


Yolda seyir halinde araçtaydysanız; **yavaşça ve dikkatli bir şekilde aracınızı yolun kenarına çekin ve aracınızı durdurun.** Elektrik direk ve kablolarından ve diğer tehlikelerden uzak bir yer seçin. Sarsıntı bitene kadar araç içinde kalın.

DEPREM SONRASI YAPILMASI GEREKENLER



Evinizi terk ederken artçı depremler olabilir, artçı deprem olduğunda güvenli yere **ÇÖK KAPAN TUTUN** hareketini yapın. **Sarsıntı bittiğinde açık alanlara çıkın.**



Deprem sonrası ikincil afetler (su baskını veya yangın) meydana gelebilir. Sarsıntı bittikten sonra vaktiniz varsa doğalgaz kokusu almıyorsanız **elektrik şalterini, su ve doğalgaz vanasını kapatıp** evinizi terk edin



Yetkililer izin vermedikçe **evinize girmeyin**. Yetkililerin uyarılarını dikkate alın.



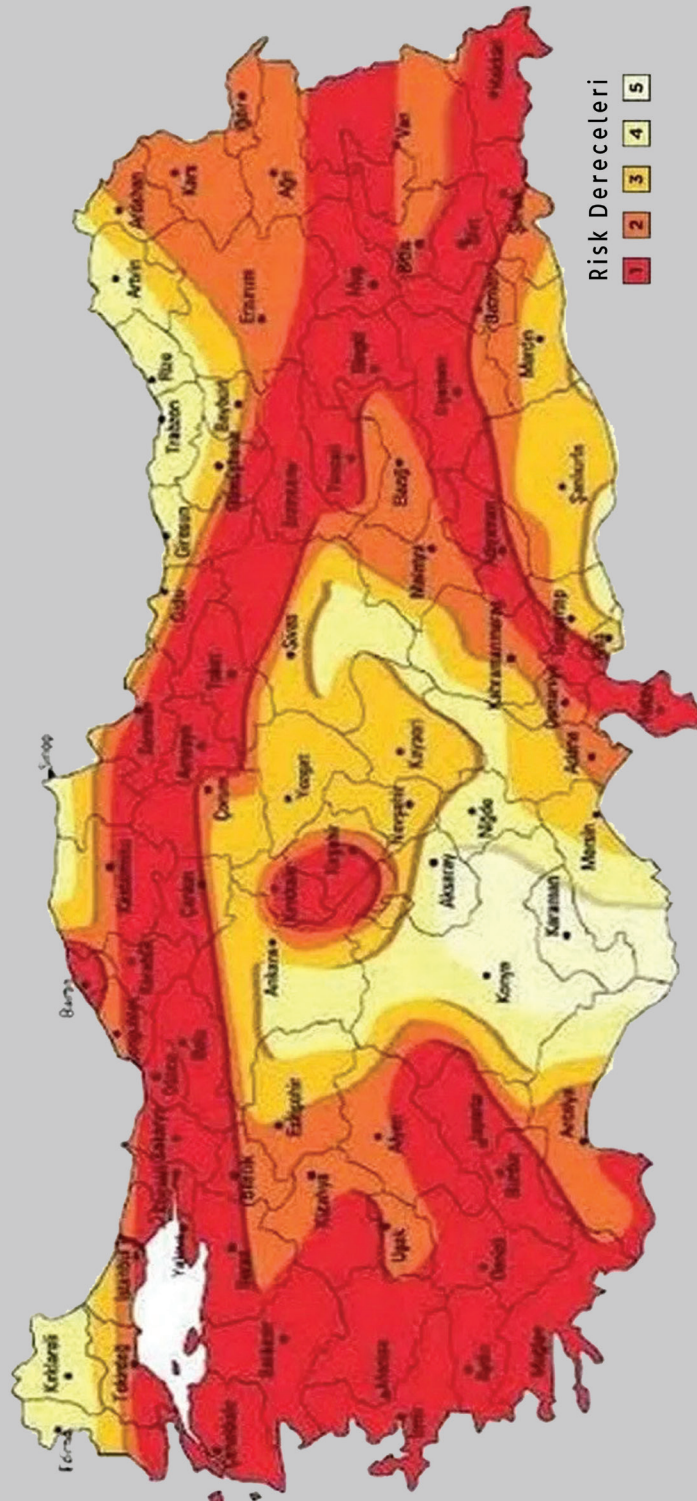
Depreme okulda yakalandıysanız öğretmenlerin talimatlarına uyun, **okul tahliye planında** gösterildiği şekilde sınıfları tahliye edin. Açık alanlara çıkın.



Afet sonrası iletişim kesilebileceğinden telefonları gereksiz meşgul etmeyin. **SMS veya internet tabanlı uygulamalar** ile haberleşin.



Afet sonrası müdahale ekip araçlarına engel olmamak için **gerekmedikçe araç ile trafiğe çıkmayın.**



ADANA
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

DEPREM ÖNCESİ, SIRASI VE SONRASI NE YAPMALIYIZ?



